

Cum să Faci Volum Părului, Dacă Nu ai Volum?



Introducere



Te confrunți cu un păr care pare lipsit de volum?

Nu ești singură! Fiecare tip de păr poate avea momente când arată plat și lipsit de vitalitate.

Din fericire, există trucuri și tehnici care te pot ajuta să obțină un volum frumos, indiferent de textura sau grosimea părului tău. Acest ghid îți va arăta pașii pe care să îi urmezi pentru un păr plin de viață și volum!

CUPRINS

*Cum să Faci Volum Părului,
Dacă Nu ai Volum?*

INTRODUCERE

PAȘI SIMPLI PENTRU A OBȚINE VOLUM

TRUCURI DE STYLING

GREȘELI DE EVITAT

Spălarea Corectă

- Șamponul potrivit: Folosește un șampon pentru volum, care curăță părul de uleiuri și impurități fără a-l încărca.
- Balsamul doar pe vârfuri: Aplică balsam doar pe lungimi și vârfuri, pentru a evita îngreunarea rădăcinilor.



PAȘI SIMPLI PENTRU A OBȚINE
VOLUM

*Cum să Faci Volum Părului,
Dacă Nu ai Volum?*



Tehnica de Uscare

- Uscă părul cu capul în jos: Acest truc clasic ridică rădăcinile și dă volum natural.
- Utilizează o perie rotativă: Peria rotativă te ajută să creezi volum și formă la baza firului de păr.
- Folosește difuzorul: Pentru părul ondulat sau creț, un difuzor poate ajuta la definirea buclelor și la adăugarea volumului.

Produse pentru Volum

- Spumă pentru volum: Aplică o cantitate mică la rădăcini, distribuind uniform.
- Spray texturizant: Ideal pentru un aspect dezordonat, dar plin de volum.
- Pudra pentru volum: Aplică la rădăcini pentru un efect instant.



PAȘI SIMPLI PENTRU A OBȚINE
VOLUM

*Cum să Faci Volum Părului,
Dacă Nu ai Volum?*



Tunsori și Coafuri Care Ajută

- Tunsoarea potrivită: Straturile bine plasate pot crea iluzia de volum.
- Coafuri lejer ridicate: Cocurile lejere sau coafurile cu bucle mari adaugă imediat un aspect voluminos.

TRUCURI DE STYLING

1. Tapajul

- Folosește un pieptene pentru a tapa ușor rădăcinile. Nu exagera, pentru a evita deteriorarea părului.

2. Bigudiurile Calde sau Rolele

- Acestea sunt o soluție excelentă pentru volum de lungă durată. Aplică-le pe părul proaspăt spălat și ușor umed.

3. Accesorii

- Folosește clame sau agrafe pentru a ridica anumite secțiuni ale părului.



GREȘELI DE EVITAT

Cum să Faci Volum Părului, Dacă Nu ai Volum?

- Produse nepotrivite tipului de par: Evită folosirea excesivă a uleiurilor sau produselor grele care pot face părul să pară împăienjenit.
- Coafarea agresivă: Evită folosirea frecventă a placării sau a ondulatorului fără protecție termică.



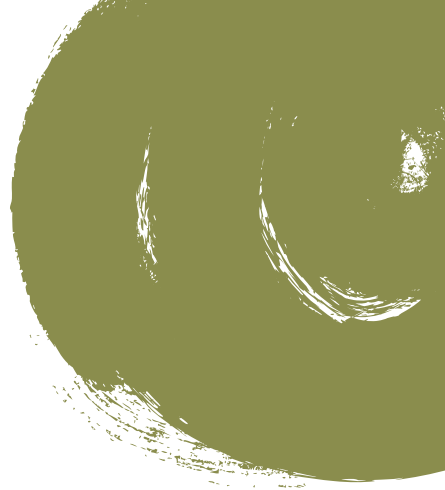


- Folosirea corecta a produselor in functie de sezonul in care ne aflam
- vara: este suficient doar un sampon de volume si doar un leave in, uscarea se face cu capul in jos
- iarna: este nevoie de un mousse de volum care se pune la radacina + un leave in anti frizzy de varfuri, uscarea se face in functie de cum iti doreesti - cu capul in jos sau normal.

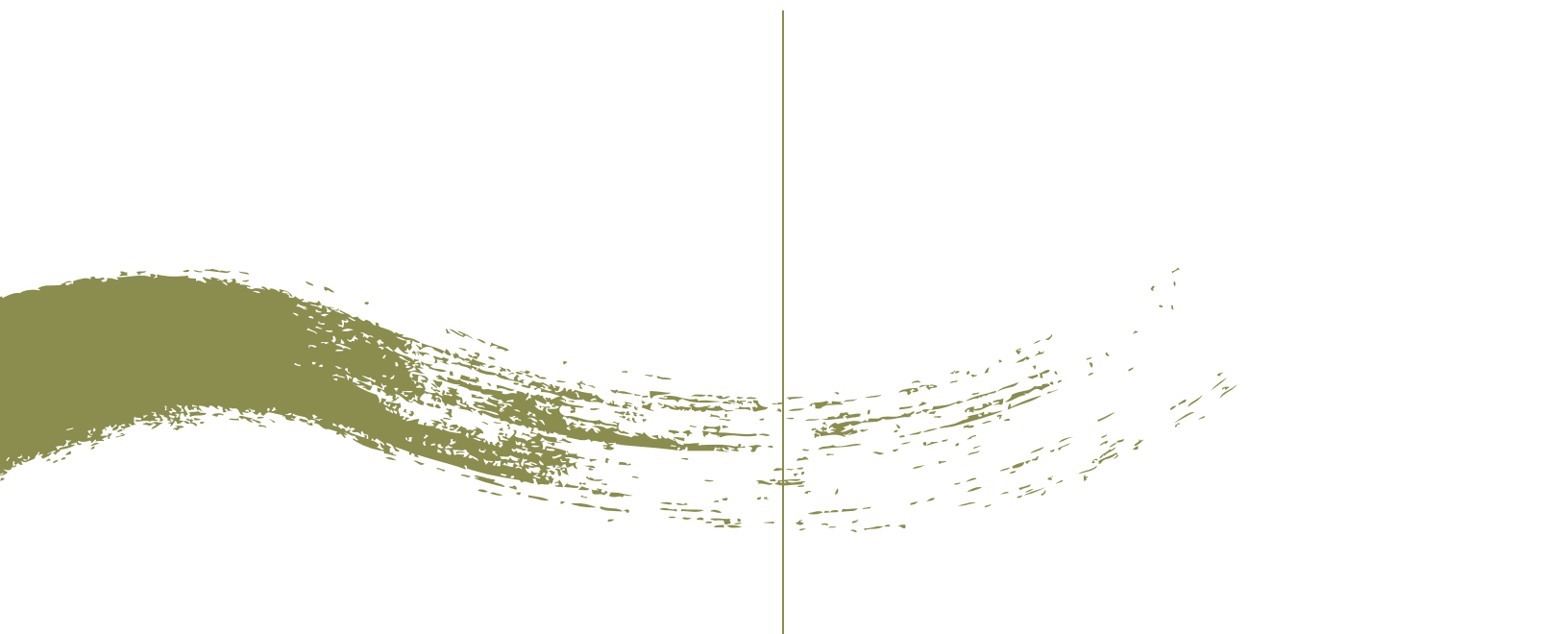
CONCLUZII

Fără eforturi mari, în doar câteva minute, poți adăuga volum părului tău folosind metode adaptate nevoilor tale. Experimentează cu aceste trucuri și produse pentru a descoperi ce funcționează cel mai bine pentru tine!





„Părul are memorie.
Fiecare atingere, fiecare
împletitură păstrează
emoțiile tale.”





DESPRE MINE

CINE ESTE ANGELICA?

Eu sunt Angelica, iar viața mea este împletită cu delicatețe între două roluri esențiale: cel de mamă și cel de hairstylist.

Cred cu tărie că îngrijirea părului este o experiență plăcută, un ritual care să-ți aducă zâmbetul pe buze și să devină o parte firească a timpului tău dedicat ție. Prin mâinile mele, fiecare clientă descoperă o versiune mai încrezătoare, radiantă și autentică a sa.

Inspirată de această pasiune și de relația specială cu fiica mea, am fondat Ea Art Beauty School – o platformă online dedicată femeilor care își doresc să construiască o relație sănătoasă și autentică cu părul lor.

În fiecare gest de îngrijire și răsfăț, o oază de liniște, unde legătura dintre mine și Elena devine mai puternică cu fiecare zâmbet reflectat în oglindă.

Unde mă găsești:

