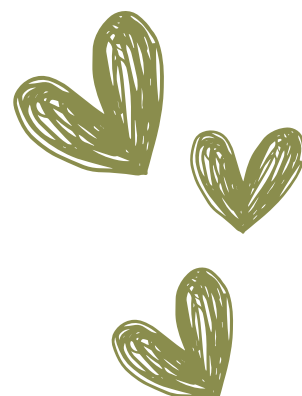


CUM SĂ-ȚI IDENTIFICI TIPUL DE PĂR ȘI SĂ-L ÎNGRIJEȘTI CORECT

*Sfaturi esențiale pentru
femei și mămici cu fetițe*



CUPRINS



INTRODUCERE

CE DETERMINĂ TIPUL TĂU DE PĂR?

CE TIP DE PĂR AI?

RECOMANDĂRI PENTRU FIECARE TIP
DE PĂR

GREȘELI FRECVENTE



INTRODUCERE

E-book

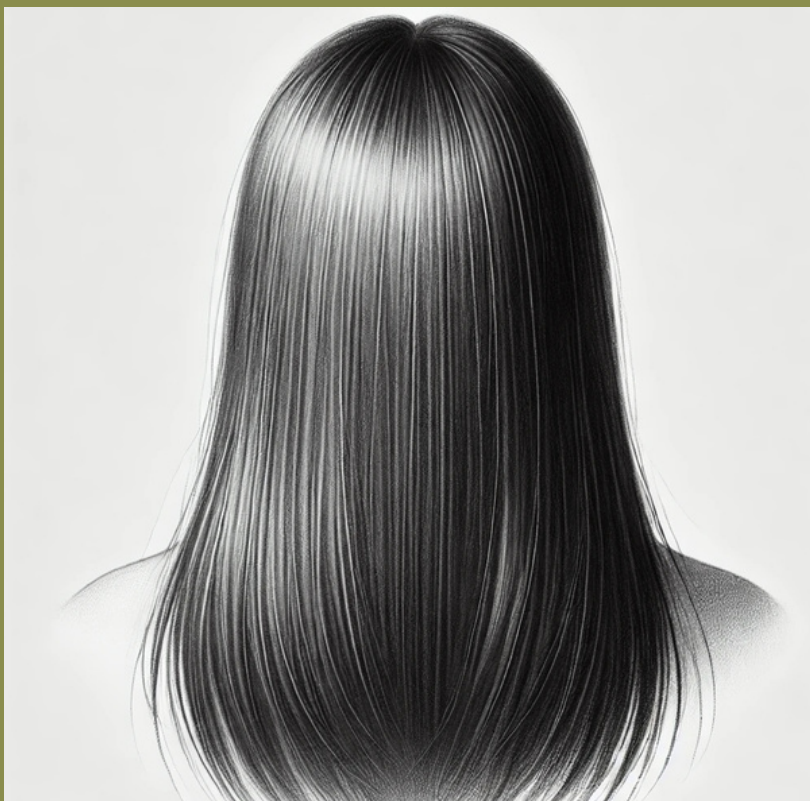
Bun venit la ghidul nostru! Știm că fiecare femeie și fiecare mamă este întreabă la un moment dat cum poate să ofere cea mai bună îngrijire părului ei sau al micuței sale. Acest ghid te va ajuta să identifici tipul de păr, să înțeleagăi ce nevoi are și să aplici cele mai bune sfaturi pentru a avea un păr sănătos, strălucitor și fericit. Vei găsi aici informații practice, trucuri utile și mici secrete pe care le poți aplica chiar de azi.

CE DETERMINĂ TIPUL TĂU DE PĂR?

Tipul de păr este influențat de mai mulți factori. Iată care sunt cei mai importanți:

easchool.ro

contact@easchool.ro





TEXTURA

- Drept: Părul este neted, ușor de pieptănat și nu formează bucle.
- Ondulat: Formează valuri lejere, mai ales la mijlocul și vârfurile firului de păr.
- Creț: Bucle bine definite care adaugă volum, dar pot fi mai greu de gestionat.
- Super-creț: Bucle foarte mici, care au nevoie de multă hidratare.



GROSIMEA FIRULUI DE PĂR

- Subțire: Fir de păr fin, delicat, care se rupe ușor.
- Mediu: Fir de păr echilibrat, nici prea gros, nici prea subțire.
- Gros: Fir de păr mai rigid, rezistent, dar care poate fi greu de coafat.



POROZITATEA

- Măsoară capacitatea părului de a reține umiditatea și produsele de îngrijire.
- Scăzută: Părul respinge umezeala; produsele stau la suprafață.
- Mediă: Absoarbe și reține umiditatea în mod echilibrat.
- Ridicăta: Absoarbe rapid umezeala, dar o pierde la fel de repede.



NIVELUL DE HIDRATARE

- Uscat: Pare tern, lipsit de viață și este predispus la rupere.
- Normal: Are un aspect sănătos și o strălucire naturală.
- Gras: Se îngrasa rapid, mai ales la rădăcină.

CE TIP DE PAR AI?

Test rapid



Răspunde la următoarele întrebări, din
următorul chestionar, pentru a
descoperi tipul tău de păr:

- Cum arată părul tău atunci când este ud?

Rămâne drept?

Se ondulează?

Formează bucle?

- Cum reacționează la produse hidratante?

Se simte încărcat sau absoarbe bine hidratarea?

Este uscat sau gras la rădăcină după o zi de la spălare?

Descopera interpretarea testului in următoarea pagina.

RECOMANDĂRI PENTRU FIECARE TIP DE PĂR

Păr drept:

- Folosește șampoane lejere pentru volum.
- Evită produsele care încarcă părul.

Păr ondulat:

- Hidratează regulat cu balsam.
- Utilizează produse pentru definirea unduleurilor.

Păr creț:

- Aplică măști hrănitoare săptămânal.
- Pieptănă doar când este umed, cu un pieptene cu dinți rari.

Păr super-creț:

- Folosește uleiuri naturale pentru hidratare profundă.
- Evită uscătorul de păr, preferă să-l lași să se usuce natural.

GREȘELI FRECVENTE ȘI CUM SĂ LE EVIȚI?

- Incompatibilitatea produselor
- Produse nepotrivite: Alegerea șampoanelor greșite poate afecta echilibrul părului.
- Pieptănarea agresivă: Poate cauza ruperea firului de păr.





ÎNCHEIERE

Acest ghid este doar primul pas pentru o relație mai armonioasă cu părul tău și cel al fetei tale. Împărtășește-ne experiențele tale și continuă să descoperi frumusețea naturală a părului tău!



DESPRE MINE

CINE ESTE ANGELICA?

Eu sunt Angelica, iar viața mea este împletită cu delicatețe între două roluri esențiale: cel de mamă și cel de hairstylist.

Cred cu tărie că îngrijirea părului este o experiență plăcută, un ritual care să-ți aducă zâmbetul pe buze și să devină o parte firească a timpului tău dedicat ție. Prin mâinile mele, fiecare clientă descoperă o versiune mai încrezătoare, radiantă și autentică a sa.

Inspirată de această pasiune și de relația specială cu fiica mea, am fondat Ea Art Beauty School – o platformă online dedicată femeilor care își doresc să construiască o relație sănătoasă și autentică cu părul lor.

În fiecare gest de îngrijire și răsfăț, o oază de liniște, unde legătura dintre mine și Elena devine mai puternică cu fiecare zâmbet reflectat în oglindă.

Unde mă găsești:

